ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores. Modalidad Severa. Comunidad de cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima Fuera de Bogota

1.2 Localidad: Fuera de Bogota: Sasaima, Cundinamarca

2. Linea: Cuidado Integral (Cuerpo y Mente)

2.1. Fecha de Ejecución:

5	8	2022	al	5	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Cuerpo, mente y alimentación saludable

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Villamizar Sierra

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Crear estrategias de vinculación y sensibilización frente a la toma de conciencia del cuidado de la salud mediante la adopción de hábitos, estilos de vida saludable, educación alimentaria/nutricional, importancia de la ejecución de las actividades de la vida diaria, básicas cotidianas, y procesos psicológicos saludables a través de la vinculación en actividades de envejecimiento activo enfocado a ejercicios dirigidos activos libres de la estructura corporal y tips de prevención de enfermedades en las personas mayores del hogar San José Sasaima, para el mantenimiento de las capacidades, habilidades motoras, emocionales y cognitivas.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Promover en la persona mayor un envejecimiento saludable a partir de un encuentro educativo para la conservacion de habilidades fisicas y psicologicas.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el mes de agosto de planea llevar acabo encuentro grupal para la realizacion de la actividad denominada "Envejeciendo saludable" Se invita a las personas mayores a ser participes del encuentro que se llevara a cabo. Se da saludo, se realizara la lectura de un mensaje del dia. Se da inicio a la actividad, se procede a preguntar "¿Como estan?" "¿Que dia es hoy?" y a generar un ambiente para el disfrute del adulto, se explicara el tema y porque se aborda segun la linea de atenciòn. Segun el dia se da a conocer el tema.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El dia 05 de agosto de 2022 para dar paso a la actividad a realizar, se procede a dirigir la actividad en dos momentos, en un primer momento la actividad se desarrolla en el patio de Sara II donde se lleva a cabo la intervencion desde el area de fisioterapia con la realizacion de ejercicios fisicos, para la activacion fisica enfocandose asi a lo importante que es estar activos para desarrollar un envejecimiento saludable, todos siguen la indicaciones que da la fisioterapeuta, una vez terminada la actividad se dio paso a la intervencion desde el area de psicologia la cual recordo la importancia que aprender a estimular el cerebro para el mantenimiento de las habilidades cognitivas, asi mismo el mantenerse activos socialmente donde se permitan interactuar con personas que no se comunican de manera verbal, el conocerse para gertionar las emociones ayudando asi a los procesos normales donde los sintomas de sus enfermerdades no afecten mas a su calidad de vida. El segundo momento se dio en el patio de sara I, se ordenaron las personas participantes de la anterior actividad para que la enfermera jefe llevara a cabo la intervencion en la cual hablo de la importancia de cuidar la salud, en donde refiere la importancia del proceso de vacunacion, prevencion de las enfermedades respiratorias y demas temas de importancia que las personas deben tomar en cuenta para cuidarse a nivel fisico y psicologico.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para dar paso a la terminacion del encuentro se realizan una serie de preguntas enfocadas a como se deben cuidar las personas para poder mantener y desarrollar un envejecimiento saludable, se escuchan los diferentes aportes dados por las personas que usualmente son mas participativas y se agradece por la activa participacion en el desarrollo de la estrategia.

3.4.RECURSOS

Recursos Materiales:	**Recursos Humanos:**
Video Beam Sonido Microfono	Profesional en Psicologia. Profesional en Fisioterapia. Jefe de enfermeria Enfermeria. Personas Mayores.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se conto con la participacion de 30 personas mayores, se observa que la actividad es del agrado de los participantes ya que siguen las indicaciones dadas para el desarrollo de la actividad fisica, prestan atencion y participacion para los aportes que desarrollaron las diferentes profesionales en donde se evidencia un aprendizaje ya que manifiestan los puntos que deben tomar en cuenta para poder mantener un envejecimiento saludable a partir de los aportes dados, como dificultad se evidencia que algunas personas mayores no prestan la suficiente atencion generando esto que no se pueda percibir y comprender la informacion de una manera clara y educativa, sin embargo se continuaran realizando las actividades como estan planeadas utilizando diferentes estrategias para causar el impacto deseado.

Fecha de evaluación del encuentro: 05 de Agosto.

Nombre del profesional que evalúa: Maria Fernanda Vilamizar Sierra

Registro fotografico

AREA: Areas de salud (Fisioterapia, Psicologia, nutricion y enfermeria)

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cuerpo, mente y alimentacion saludable.

FECHAS DE REALIZACIÒN: 05 de Agosto.








Hogar San José Sasaima,
#Cra 4#6-21
viernes, 5 de agosto de 2022 09:28


5 ago. 2022 9:40:10 a. m.
Cundinamarca
Sasaima Cra 4 # 6-21
Hogar San Jose


5 ago. 2022 9:38:55 a. m.
Cundinamarca
Sasaima Cra 4 # 6-21
Hogar San Jose